



本會理念：法藏文化，六和為本；從我開始，從心做起；
化解衝突，促進和平；聖賢教育，現無量光。

二〇一一年度的修學路向

時值末法，鬥諍堅固，災厲四起，老法師淨公上人慈悲憐憫苦難眾生，於二〇一〇年帶領世界各淨宗學會弟子，倡導共修六和敬，以期化解或減輕二〇一二年世界性的大災難。

「法藏文化協會」會長鄒榮老師責無旁貸，直下承當老法師的倡導，帶領本會同修組建六和敬僧團，「以求自度度他，拯救地球」。惟本會同修雖發願依《無量壽經》，一向專念彌陀聖號，求生西方極樂世界，救助一切苦難眾生，但二〇一〇年已過，念佛功夫尚有不逮，故鄒老師制訂二〇一一年的指導方針以大眾專注修學為主。為了幫助同修們在修學上的提升，講座及共修聚會的形式或內容上，均重新編排，務求透過一門深入，長時熏修，同修能「以自身之真正落實，感化一切有緣眾生」，「化解世界一切災難，普利群萌」，求生西方極樂世界。

二〇一一年修學總結如下：

➤ 鄒老師為同修訂立修學的總綱領：

- 第一：信受奉行 — 生活要以《無量壽經》為依歸。想起《無量壽經》就是憶佛、念佛。《無量壽經》是彌陀性德的開顯，依《無量壽經》就是與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行。
- 第二：老實念佛 — 二六時中依印光大師的「十念記數念佛法」攝心念法，執持名號。

➤ 鄒老師特別開講一連串有關在修學上解行的講座，以增強同修往生淨土之「信願行」三資糧，尤其針對同修們對發菩提心的認知及明白其重要性；對掌握如何念佛，皆有很詳盡的講演，令同修深受裨益。此外，鄒老師亦著重同修由初學佛至成佛，均需依從佛法總綱領「三皈」，回歸自性覺、正、淨：

- 省庵大師之《勸發菩提心文》講座 — 帶出發菩提心之八種心願差別和起發菩提心之十種因緣，幫助同修認識發菩提心的重要。

- 黃念祖老居士的《心聲錄》之〈佛法的基本與要徑〉講座 — 加深同修理解世尊於證道時的開示：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得」；重要的修學綱要是「勤修戒定慧、息滅貪瞋癡」，亦即是「背塵合覺」，能真正落實，

自然「直趨覺路，會歸淨土」。淨業行人應以夏蓮居老居士的「持戒念佛看經教，察過去習毋自欺」，為「背塵合覺」之用功下手處；「理明、信深、願切、行專、功純、業淨、妄消、真顯」，乃行者從始至終在覺路前進的全部過程。

- 黃念祖老居士的《心聲錄》之〈老實念〉講座 — 深入講解如何才能老實念佛。



- 印光大師之「十念記數念佛法」講座 — 指導同修以印光大師之「十念記數念佛法」念「阿彌陀佛」，於念佛時做到攝心於一處。
- 老法師之《三皈依傳授》講座 — 「三皈依」是佛法修行的總綱領、總方向。透過「三皈依」而認識我們的真心。從生活中微細處念回歸自性覺、正、淨，「覺而不迷、正而不邪、淨而不染」。
- 念佛共修 — 於每週六為同修增設一堂念佛共修 / 講座。透過共修互動下，鄒老師幫助同修們找出其念佛不得力的主因在於「信」沒有根，所謂「信為道源功德母」，並為同修講解了「仰信」、「正信」、「真信」及「六信」（信自、信他、信因、信果、信事、信理）。
- 念佛會 — 鄒老師倡導同修於每星期六講座後，在道場以至誠恭敬心念佛兩小時，為著化解二〇一二年地球災難及普度一切苦難眾生；亦藉此因緣幫助同修開啟悲心，自利利他，自行化他。
- 第二次宣講老法師之《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》— 鄒老師以重點報告經

中的教誨，並結合老師個人在過往修學上的實踐經驗，與大眾分享其學佛心得。

- 重整真信組、切願組及力行組 — 由妙音組三位組員分別帶領小組以專題共修形式修學，幫助同修加強信願；並複講鄒老師講演《無量壽經》的重點，幫助同修落實修行，加強熏習。
- 指導同修要常依四個修學重點作自我檢測 — 今生得到人身的唯一目的就是成佛；「信受奉行，必定成佛」；依四弘誓願修行；在微細處放下貪、瞋、癡。
- 儒釋道三學報告 — 妙音組三位組員繼續分別為大眾講解《弟子規》、《太上感應篇》和《十善業道經》，期望大眾能紮實儒、釋、道三條大根，日日反省，日日改過。

以上種種，皆緣自鄒老師之悲心，期望所有同修都能「信受奉行」，與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，有把握往生西方極樂世界，早日成就六和敬僧團，幫助一切苦難眾生。

妙音組組員陳啟民撰文

(1)
今生得人身
唯一的目的
就是要成佛。

**老師指導
四個
自我檢測重點**

(2)
「信受奉行。必定成佛」：原因 — 阿彌陀佛的第十八願及第十九願。

(3)
修行要依四弘誓願：要清楚現在的次第是先斷煩惱，度眾生只是隨緣隨份去做。

(4)
放下：
微細處放下
貪、瞋、癡。

往生西方極樂世界

滿益大師《要解》：「往生與否，全憑信願之有無；
品位高下，在念佛功夫的深淺。」

信

信生佛不二，是心是佛，
是心作佛，眾生念佛，
定得往生，究竟成佛。

信自、信他
信因、信果
信事、信理

仰信

未有任何經教或根據，
我們聽了釋迦牟尼佛
所說便信，這是
「仰信」。

正信

相信經上的聖賢教
誨。這個未經過「行」
的「信」是「正信」。
正信是信佛，但是理事
還沒清楚。

真信

不再限於理論的層
面，能依教奉行，落實
在生活上，證明了佛所
說的，就是「真信」。

願

厭離娑婆，欣慕極樂，
如子憶母，必欲往生。

阿彌陀佛四十八願

四弘誓願

發菩提心

（省庵大師之
《勸發菩提心文》）

《華嚴經》云：
「忘失菩提心，
修諸善法，是名魔業。」

然心願差別，
其相乃多。相有其八：
邪正真偽大小偏圓

此菩提心，諸善中王；
必有因緣，方得發起。
今言因緣，略有十種。

何等為十？

- 一者念佛重恩故，
- 二者念父母恩故，
- 三者念師長恩故，
- 四者念施主恩故，
- 五者念眾生恩故，
- 六者念生死苦故，
- 七者尊重己靈故，
- 八者懺悔業障故，
- 九者求生淨土故，
- 十者為令正法得久住故。

行

從願起行，一向專念，
無有間斷。

勤修戒定慧，息滅貪瞋癡

持戒念佛看經教
察過去習毋自欺

依《無量壽經》
修學總綱領

第一：信受奉行

「於此經中。生導師想」
「歸依瞻禮。如說修行」
「攝取受持」「當生佛剎」

第二：老實念佛

十念記數 攝心妙法
「都攝六根。淨念相繼。
得三摩地。斯為第一」

老實念

但只老實念 不必問如何
莫管同與異 休論自與他
只貴願力強 那怕妄想多
散亂固成病 分別易入魔
境緣無好醜 佛號一掃過
句句念能真 決定出娑婆

直念去

彌陀教我念彌陀
口念彌陀聽彌陀
彌陀彌陀直念去
原來彌陀念彌陀

《 三 皈 依 》

1. 佛法究竟是什麼？

- 佛法是佛陀對於九法界有情眾生至善圓滿的教育。
- 佛法教導眾生「破迷開悟，離苦得樂」。
- 學的是究竟圓滿的智慧，是對於宇宙人生真相徹底明瞭。
- 佛告訴我們，究竟圓滿的智慧是我們本來有的。
- 佛在《華嚴經出現品》說過，「一切眾生，皆有如來智慧德相」，「但以妄想、執著，而不能證得」。
- 我們本來是佛，現在變成這個樣子，就是因為有妄想、有執著，才將自己的本能失掉。但不是真失掉。
- 馬鳴菩薩在《起信論》告訴我們，「本覺本有，不覺本無」。
- 「本覺」就是如來智慧德相，是我們本來有的。本來有，當然可以證得。
- 「不覺」就是佛講的妄想、執著。妄想、執著本來無！本來沒有的，一定可以斷得了。

2. 三皈依是什麼？

- 修學佛法，入門就是「三皈依」的傳授。
- 「三皈依」是佛法修行的總綱領、總方向。學佛是從三皈依做起，它是學佛人這一生必須遵行的修學總原則。第一、皈依佛，第二、皈依法，第三、皈依僧。發心學佛，發心求受三皈依，就是覺悟的開始。
- 「皈依」是回頭的意思；「依」即依靠。
- 六祖大師在《壇經》裡說「三皈依」，則說「皈依覺」、「皈依正」、「皈依淨」；而不用「皈依佛」、「皈依法」、「皈依僧」。大概就有很多人誤會皈依三寶的意義。如果沒有人誤會，六祖又何必用這種說法！必然是有很多人錯會了。
- 從內涵而言，有自性三寶；從形象上說，有住持三寶。
- 自性三寶「覺、正、淨」，是佛法教學的總綱領。
 - i. 三皈依第一是「皈依佛」
 - 「佛」是智慧、覺悟之意。「皈依佛」即是從迷惑顛倒回頭、回歸，依靠自性覺；換而言之，「覺而不迷」即是皈依佛。皈依佛是總綱領、總原則。
 - 我們學佛，佛教導我們回頭，皈依自性覺。自性覺就是佛性。
 - 佛法教我們從心性中求，所以佛法是「內學」，從自心裡求，不是向外求。

- 從迷惑回頭依自性覺，如果不落實在生活中，這種講法就變成玄談，變成玄學，而實際生活上得不到受用。
- 「迷」與「覺」的分別：佛在經典裡所顯示的，如《華嚴經》五十三參；五十三位善知識皆是佛菩薩，他們所表現的，是我們日常生活中所接觸到的各行各業、男女老少等各種身分。這些善知識，同樣穿衣、吃飯、上班、工作、應酬，看來似乎與我們並無差別。實際上，確實大不相同。凡夫於生活、工作、應酬中，日日生煩惱；佛菩薩於生活、工作、應酬中，心地清淨，日日生智慧；此即凡聖（迷覺）迥然不同之處。
- 離開妄想分別執著，我們的生活即是菩薩行。關鍵就是將妄念轉過來，從觀念上回頭。離開妄想分別執著，所用的就是真心。
- 「真心離念」。「念」是妄想、妄念。真心是清淨心，無有妄想、妄念。以清淨心生活，生活清淨；清淨心工作，工作清淨；清淨心應酬，應酬清淨，無一不清淨。心清淨，則身清淨；身心清淨，則國土淨。故知「回頭」，從何處回頭？從觀念上回頭。
- 「念」有妄念、有正念。「正念」是自己工作範圍之內的，除此之外，就不再想其他，其他與我不相干。一切時一切處，知道長養清淨心、平等心、慈悲心，則任何事都會做得格外好，生活也會更愉快。
- 現在做種種工作皆須思考，這是習氣。智慧未現前時，還是離不開思考，但是要把思考的範圍縮小。若想得太多、太遠、太深，則智慧完全無法顯露，因為妄念障礙了自性本具的智慧。
- 六根在對六塵境界時，不起心不動念。不分別不執著是「智慧」，轉貪瞋癡為戒定慧，轉煩惱為菩提。
- 佛菩薩不起心不動念、不分別不執著，起作用戒定慧。此即何以菩薩常生智慧，我們常生煩惱。
- 簡而言之，從起心動念、分別、執著回頭，依不分別、不執著、不起心、不動念，此即「皈依佛」。
- ii. 三皈依第二是「皈依法」
 - 「法」是正確的思想、見解，所謂「正而不邪」，對於宇宙人生的看法、想法，都沒有錯誤，這是法寶，是自性本來具足的無量智慧。佛經常講的「般若智慧」就是自性法寶。

- 我們從錯誤的想法、錯誤的看法回過頭來，依靠自性正知正見，稱為「皈依法」。
- 自己智慧未開，就依照佛的經論，凡是我們所想的，展開經典來對照，佛是這個想法，我也是這個想法，證明我這個想法沒錯，這個見解是正確的，是正知正見。
- 佛滅道之後，三寶是以法寶為中心，以法寶為主，換句話說，以智慧為主。
- 「皈依法」是教我們如何從日常瑣碎事務中修學，遵守佛的教誨。
- 我們要肯定、要承認，佛在經典上所講的是真的，是正確的。我們要捨棄自己的成見，依照佛所說的來修行。一定要虛心，對佛要相信，深信不疑，要能捨棄自己的成見，接受佛菩薩的教誨。
- 三千年前，釋迦牟尼佛早已為現代人指示出一條明路，即是《大集經》上說的，「正法時期，戒律成就；像法時期，禪定成就；末法時期，淨土成就」。我們決定選修淨土，老實念佛，決定成功！
- 皈依法，我們就選擇淨宗五經一論，非常踏實。《無量壽經》可說是一切經的濃縮、一切經的精華。依照這部經典的教訓去修學，三皈依就達到究竟圓滿。
- 行門的五大科目，即日常生活中必須遵守的五項守則，「三福、六和、三學、六度、十大願王」，皆是淨宗五經一論所說的。我們日常生活中起心動念，時時與佛所說的話對照，若相應即是正確的，就沒有做錯、沒有想錯；若與佛所說相違背的，就是想錯、做錯了。我們真正抓住綱領，以此檢點、修正自己的生活行為。

iii. 三皈依第三是「皈依僧」

- 「僧」是清淨、和合的意義，所謂「六根清淨，一塵不染」。「皈依僧」是從一切染污，自私自利、七情五欲等回過頭來，依自性清淨心。
- 「僧」除了清淨，還有「六和」之意。佛教導我們「六和敬」，這是佛弟子必須修學的。我們從不和不敬回頭，依六和敬，依清淨心。這就是初入佛門傳授給我們學佛修行的綱領。這個綱領從初發心，一直到成佛，都不能改變。
- 「六和敬」是見和同解、戒和同修、身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均。
- 「見和同解」是建立共識，大家有共同的見解。這個見解即是我們學佛的目標「無上正等正覺」；修行的綱領是「覺、正、淨」。
- 「戒和同修」表示守法，尊重別人。彼此尊

重而不排斥，就能互敬互愛、互助合作。

- 「身和同住，口和無諍，意和同悅」。大家居住在一起，無論是佛教的團體，或者是一個家庭，身、口、意三業，都應和合無諍，彼此忍讓尊重，互敬互助。末後是「利和同均」，就是我們大家的生活程度要接近，要接近一定的水平。

● 住持三寶「佛像、經典、出家眾」，則是提醒我們念念不忘自性三寶的形象代表。

- 除自性三寶之外，尚有住持三寶（亦名常住三寶），此是形象。佛像是「佛寶」，經典是「法寶」，出家人是「僧寶」。
- 供養佛像有兩重意思：第一是不忘本。我們見到佛像，常想到老師的教誨，紀念老師的恩德。第二是提醒我們見賢思齊。老師成佛了，我也要成佛，提醒自己皈依佛。
- 家裡供養佛像，見到佛像，就想到自己要皈依自性覺。六根接觸六塵境界要學佛菩薩，不分別、不執著、不起心、不動念。
- 見到經典，就要想到我皈依法，我的見解思想要正確，正知正見，正而不邪。
- 見到出家人，就想到淨而不染，就會想起自己要修清淨心，要六根清淨，一塵不染，要與大眾和睦相處。
- 「皈依佛」，我們落實皈依「阿彌陀佛」。
- 「皈依法」，我們落實皈依《無量壽經》。
- 「皈依僧」，我們落實皈依「觀世音、大勢至」兩位菩薩僧寶。家裡供養三寶具足，時時刻刻使我們不忘自性三寶。

3. 真正的「修行」

- 《無量壽經》經題上就將整個佛法的宗旨、目標、修行方法，全部顯示出來。修學的方法是經題中的「清淨」。「清淨」是僧寶，「平等」是法寶，「覺」是佛寶。修行的三大綱領，就在經題顯示出來。這五個字是三寶，也是三學，三學就包括釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經論。「清淨」是「戒學」，就是律藏；「平等」是「定學」，就是經藏；「覺」是「慧學」，是智慧，就是論藏。所以，這五個字是三藏，又是三學，又是三寶。
- 「修」是修正，「行」是行為。佛將我們所有行為，歸納成三大類。第一、身體的造作，稱之為「身業行為」；第二、言語，稱為「口業行為」；第三、心思，也就是思想、見解，稱為「意業行為」。
- 身、口、意三類，即可包括我們一生無量無邊的行為。我們的行為有了錯誤，譬如身體做錯事，言語說錯話，心裡念頭不正，均屬錯誤行為。行

為有了錯誤，必須立刻修正，此為「修行」的真正定義。

- 所以千萬不要誤會，以為只有在佛堂面前敲著木魚念經、禮拜，才是修行；當然這也是修行的一種方式。可是修行真正的意義，在於修正我們自己錯誤的思想、見解、行為。

4. 三皈依的真實傳授

- 我們以「持名念佛」作為主修。除主修之外，我們以孔夫子的五德（溫、良、恭、儉、讓）作處世為人的根本。從這個根本上再修，即是佛陀教我們的三福、六和、三學、六度、十願。五個科目作為我們的助學。發心拜老師，正助雙修，認真修學，回歸自性「覺、正、淨」，這是三皈依的真實傳授。

5. 皈依須知

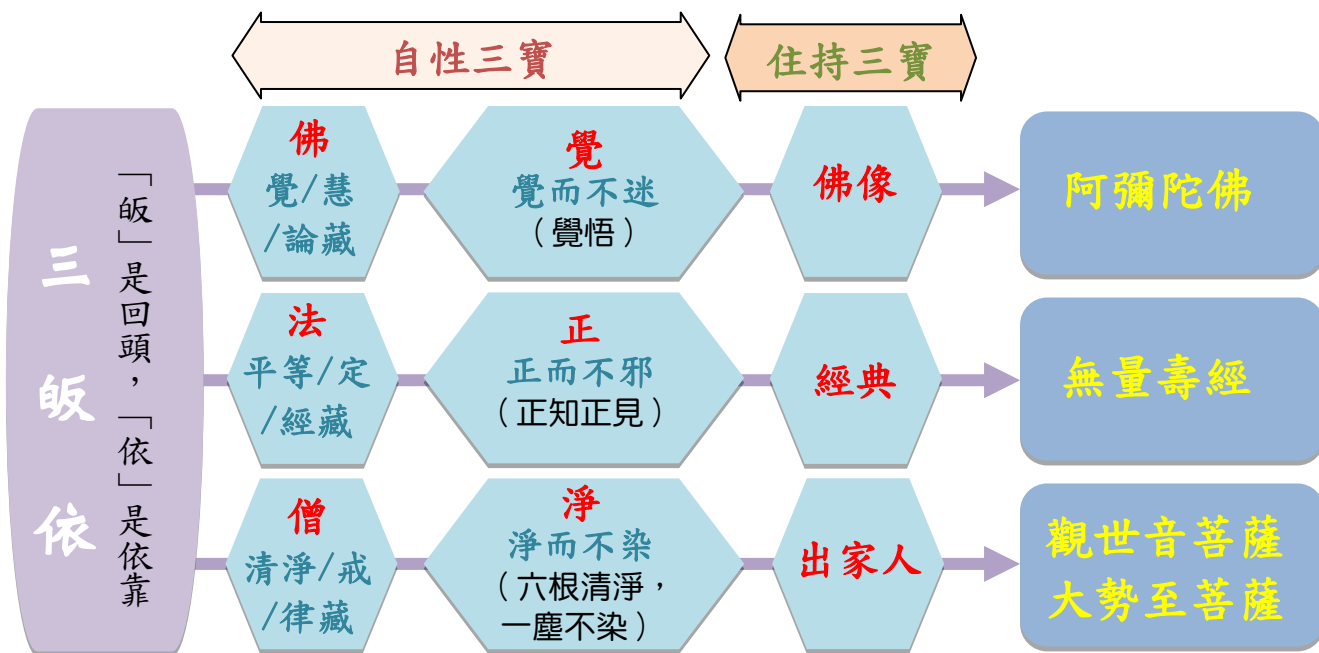
- 我們進入佛門，希望正式接受佛陀教育，三皈依就是正式拜老師，作釋迦牟尼佛的學生；法師即

代表三寶，將學佛的指導綱領傳授給我們，稱之為「三皈依傳授」。

- 我們接受三皈依，從今而後，依照「覺而不迷、正而不邪、淨而不染」三大綱領來修學，即是真正的佛弟子，佛陀的學生。
- 發心學佛修行，行為之善惡、邪正必須有個標準。「三皈依」是最重要的標準，學人從初發心至成佛，均不應違背。
- 我們皈依三寶，法師為大家傳授三皈依，這位法師是屬僧團裡的一員，由他代表整個僧團（這個僧團是盡虛空、遍法界廣大的僧團），為大家傳授三皈依，為大家做見證人。我們在三寶前發誓接受三皈依戒，法師為我們做證明，必須真正認識「我們是皈依三寶，而不是皈依某位法師」。

選輯自老法師淨公上人
 一九九二年講於新加坡之《三皈依傳授》
 一九九六年講於澳洲昆士蘭之《三皈依傳授》
 一九九九年講於馬來西亞吉隆坡之《三皈依傳授》

三皈依之解讀圖



學習《三皈依傳授》後的體會

1. 妙明組學習體會撮要

- 真正明白「三皈依」是佛法修行的總綱領、總方向，起於此亦終於此。
- 決心做一個真正的三寶弟子，全心一意信受佛陀的教化，徹底改過，遵行三皈依的修學總原則，真

正落實三皈依的修行。

- 時刻提起高度的警覺，從「迷而不覺」中覺悟回頭，回歸自性覺。
- 依《無量壽經》、老法師淨公上人及鄧老師的教誨，在生活中全面改變以往錯誤的思想、見解、行為。

- 持諸禁戒，堅守不犯，放下一切自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋癡慢。以正知正見行五德、三福、六和、三學、六度、十願，回歸自性正。
- 隨緣應對以外，執持名號，老實念佛，長養清淨心，回歸自性淨。
- 念念願一切眾生，聞法受益，破迷開悟，同成佛道，同生淨土。
- 從今以後真正老實、聽話、真幹，為無邊苦難眾生，求生西方極樂世界，化身千百萬，回轉十方，度諸有情。

2. 妙音組學習體會

迷	覺	覺後之修正
<p>一直只關心自己個人的修行。每當道場的工作令自己讀經念佛的時間減少時，都會生煩惱，希望能夠先照顧自己的修學，才處理道場的工作。求生淨土亦是為了自己永脫六度輪迴。</p>	<p>要以《無量壽經》的經文去對照自己的思想、見解、行為，學阿彌陀佛的存心和願心，這樣才是皈依佛（阿彌陀佛）和皈依法（正知正見）。阿彌陀佛的四十八大願，沒有一願是為自己，全是為盡虛空遍法界一切眾生。為自己就是迷，用迷的觀念去修學是不能往生西方極樂世界的。以覺悟的心去修行才與自性相應。</p>	<p>妙音組一致達成共識，大家決志依隨本會的理念「法藏文化、六和為本、從我開始、從心做起」，一同荷擔如來的家業，依照《無量壽經》第四至第九品(法藏比丘由因地到成佛的因行和歷程)去修學。今後的修行乃至求生淨土完全是為了救度苦難的眾生。</p>
<p>妙音組的主要任務是帶動同修在經教上的學習與修持。由於妙音組成員都是專業人士，對事物各有一套想法，慢心很重，時常各自為政，各執己見，只有表面上的「和」，未能達致一心。即使看見對方的過失，亦不會以直心和利益對方的心告知，總是有保留，害怕得罪對方，以至惱害眾生。當別人指出自己的不是，不肯完全承認是自己的過失，總覺得自己也有一點道理，為自己辯護。</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 要著眼什麼才是大眾所需要的，不應只顧堅持自己的看法，這才是發大慈悲心；否則仍然是迷而不覺，有分別、有執著，為大眾所講的即非佛法，亦不可能幫助同修覺悟。 - 二〇一二年大災難已迫在眉睫，應放下個人己見和私欲，成就六和敬僧團。落實釋迦牟尼佛在《無量壽經》第四十六品，對彌勒的囑咐，「為諸有情長夜利益，莫令眾生淪墮五趣，備受危苦」和老法師的教誨，做到三福之尊師重道(三福—三世諸佛成佛之正因)，皈依僧(觀世音菩薩和大勢至菩薩)，達至清淨、和合。 	<ul style="list-style-type: none"> - 為了對治慢心，妙音組會學習先欣賞和讚歎對方，而不是專看對方的不是，嚴格遵守印光大師開示：「看一切人都是佛菩薩，唯我一人實是凡夫。」妙音組每一位同修都要以《無量壽經》第二品中所提及的制行菩薩作為榜樣。對於今次大家達成的共識，會以持戒的心去遵守，時常自我檢測，而不是依賴別人指出自己的過失，這樣才真正回歸覺、正、淨。 - 為了成就六和敬僧團，妙音組一致同意以「化解衝突、促進和平」為目標，以後會坦誠溝通，無需要任何顧慮。 - 把自我的榮辱和得失都放下，以後盡心盡力，互相配合，共同參贊彌陀平等度生的大業，為「聖賢教育、現無量光」，不管做得好與不好，都是妙音組全體功過，大家共同承擔，不會再分彼此。
<p>雖然不同意妙音組其他同修的意見，但是沒有提出，內心仍然執著「我對人錯」。</p>	<p>凡是對外面的任何人事物有一種看法就是迷，因為真如自性本來清淨無染，何來會有一物！執著「我對人錯」就是邊見，是堅固的我執，修行是修清淨心，與外面人事物的對錯完全沒有關係。要認識知見只是一個妄念，放下妄念，然後念佛，這樣就是空有不住。</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 妙音組一致同意，每當遇到不同意見時，應先放下自己的知見（不著有），虛心聆聽別人的意見，不要認定別人是錯的；但是為了利益一切眾生，要盡心提出自己的意見（不落空）。不管自己的意見最終是否被接受，亦要明白它是虛幻的，回歸自性覺、正、淨。 - 如果念佛也不能降伏妄念（自己對立的知見），應坦誠告訴另外兩位師兄：「末學現在迷而不覺，仍然覺得自己是對的，請師兄指正末學迷在那裡。」

3. 生活體驗個案

鄒榮老師及黃棟剛師兄將於十二月到馬來西亞與淨宗學會會長共修。在籌備行程的會議中，同修提出鑒於今次沒有護法同修隨行，應盡可能不用鄒老師及黃師兄兼顧太多事情，所以建議預先替他們在香港找換店兌換馬幣以備不時之需。後末學黃瑞輝經別人提點，馬來西亞是有外匯管制，故即請司庫黃華樂師兄為老師準備港幣便可，覺悟到我們不能貪方便而知法犯法，一切應以戒為先。

體會：在生活中，念念應當回歸自性覺、自性正、自性淨，從放下分別執著開始，並以經教作對照，不能苟且。

- 身為領導，對自己的修行要加倍嚴謹，就如今次事件為例，一個錯誤指令足以導人於迷，除了自身作惡因，亦引致同修同墮惡趣。《無量壽經》

云：「居上不明，在位不正，陷人冤枉，損害忠良。」雖然出發點是「奉事師長」，但因地不真，果招迂曲。經上教導「以定慧力，伏降魔怨」。身為佛弟子，肩負彌陀平等度生大業，須「以自身之真正落實，感化一切有緣眾生」。除去魔怨依戒，從迷惑顛倒中回頭，回歸經教，依正知正見，落實修行。

- 以前「我執」很強，做錯事不願承認，覺得沒面子。現在觀念轉變，這個「我」只是假名，亦沒有對或錯，所有對錯都是一個歷程去改變觀念、提升境界、增長智慧而已。觀念就是在起心動念處看破「凡所有相皆是虛妄」，放下妄想、分別、執著的念頭，每天如是恆持落實。

所有事相，皆是緣聚緣散之相似相續幻相，就如湖面倒影，實相自性本無此事，「覺了一切法，猶如夢幻響」，知道放下，繼續念佛就是了。

如何修行才能有把握往生西方極樂世界？

1 為什麼要學佛？

了生死，出三界，破迷開悟，離苦得樂，普度眾生。

2 修行的次第是什麼？

必須依照四弘誓願的次序。首先要發大願度眾生，然後透過修行斷煩惱，往生到西方極樂世界後才學其他的法門和成佛。

3 修行究竟是修什麼？

修行就是修正我們錯誤的思想、見解、行為，達至有把握往生西方極樂世界。

4 怎樣才是真正念佛？

真正的念佛不是每天念多少句佛號，而是放下我們的妄想、分別、執著，是修清淨心、平等心、正覺心。依照《無量壽經》的教訓每天自我檢討、反省、修改過失，要覺而不迷，發菩提心。

5 怎樣修行才能往生西方極樂世界？

要與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行。

6 信受奉行，決定往生，不退成佛。



阿彌陀佛

《無量壽經》：（十九、聞名發心願）我作佛時。十方眾生。聞我名號。發菩提心。修諸功德。奉行六波羅蜜。堅固不退。

活動花絮



辛卯年春茗

◀ 2月19日 2011年春茗，本會承蒙「香港佛陀教育協會」的鍾茂森博士（即現在的「定弘法師」）蒞臨為大眾講演「孝親尊師是學佛的大根大本」。鍾博士侍親至孝，尊師重道，是講演這專題的最佳人選。他把自身艱苦的修學歷程與大眾分享，從過着清貧的日子以至獲得高薪厚職，辛苦耕耘得來的一切名聞利養，但他都能一一放下，出家求道；其行徑如法藏比丘的「棄國捐王，行作沙門」如同一轍。與會大眾莫不深受感動。

精進念佛法會（綵排）

▶ 7月16日 本會首次舉行精進念佛法會，共有四十多位同修參與。雖然是綵排性質，但全程中大眾均以至誠恭敬心去念佛。為了莊嚴法會，及為往後的念佛法會奠下基礎，大會供養與會同修海青，及教授念佛儀軌，諸如穿卸海青等。



鄧榮老師第二次宣講《無量壽經》

◀ 8月20日 弘法部主任黃棟剛師兄率領妙音組師兄及大眾，以至誠恭敬心禮請鄧榮老師「為眾開法藏，廣施功德寶」，第二次宣講老師的《無量壽經講記》。

澳門「菩提禪院」精進念佛四天

◀ 9月18-21日 鄧榮老師率領同修十多人前往澳門氹仔「菩提禪院」進行精進念佛四天，在禪院住持「健」釗老法師、心慧法師及義工們的慈護下，念佛活動得以圓滿。同修在是次精進念佛獲益良多，深深體會到只要把心量拓大，念念為眾生執持名號，身體毛病不足以障礙念佛；過往的堅固我執、身見徹底地打破。



澳門「菩提禪院」念佛一天

▼ 12月11日 妙明組八位師兄前往澳門氹仔「菩提禪院」，參加禪院舉辦「佛七」法會之最後一天，非常感恩心慧法師（左五）及義工們再次慈護。護院犬（中）亦隨眾念佛，盡顯彌陀四十八大願普度一切眾生平等成佛。



《無量壽經》： (十八、十念必生願) 我作佛時。十方眾生。聞我名號。至心信樂。所有善根。心心回向。願生我國。乃至十念。若不生者。不取正覺。唯除五逆。誹謗正法。

二〇一一年度活動一覽

活動項目	日期	地點
學佛講座		
- 《無量壽經講記》報告 (共 34 講)	每隔一個星期五及逢星期六	本會道場
- 理論與方法 (二) (共 7 講)	每隔一個星期五及逢星期六	
- 《無量壽經講記》(二) (共 25 講)	每隔一個星期五及逢星期六	
- 念佛共修 (共 19 講)	逢星期六	
- 妙行組 (共 4 講)	星期一 (每月一次)	
- 妙行組專題研習：如何修行才能有把握往生西方極樂世界？ (共 6 講)	星期一 (每月一次)	
真信、切願、力行小組聚會	每月一次	本會道場
念佛會 (星期六)	逢星期六 (由 10 月 22 日開始)	本會道場
1 「修學六和敬」之 (四) 《弟子規》 (第六講及第七講)	2011 年 1 月 15 日及 2 月 12 日	本會道場
2 佛陀教育學習系列 (十三) 「省庵大師之《勸發菩提心文》」	2011 年 1 月 29 日	本會道場
3 法藏文化協會辛卯年春茗	2011 年 2 月 19 日	香港醫學會宴會部
4 佛陀教育學習系列 (十四) (一)「直趨覺路，會歸淨土」 (二)「覺路進程」	2011 年 2 月 26 日	本會道場
5 「修學六和敬」之 (五) 《太上感應篇》 (第一講至第八講)	2011 年 2 月 28 日至 10 月 17 日	本會道場
6 義工共修 (六)	2011 年 4 月 9 日	本會道場
7 馬港同修佛法交流會	2011 年 6 月 3 至 6 日	馬來西亞吉隆坡
8 佛陀教育學習系列 (十五) 精進念佛法會 (綵排)	2011 年 7 月 16 日	民政事務總署銅鑼灣社區中心
9 以真誠心與老師對話 (一)	2011 年 7 月 23 日	本會道場
10 以真誠心與老師對話 (二)	2011 年 7 月 30 日	本會道場
11 《無量壽經》第一次講演完結後自我檢討修行問卷之綜合報告及共修	2011 年 8 月 13 日	本會道場
12 真信、切願、力行三小組重組後首次共修及聚餐	2011 年 8 月 13 日	東方小祇園素食館
13 第二次宣講《無量壽經》及請法宣言	2011 年 8 月 20 日	本會道場
14 澳門「菩提禪院」精進念佛四天	2011 年 9 月 18 至 21 日	澳門氹仔菩提禪院
15 「修學六和敬」之 (六) 《十善業道經》 (第一講至第三講)	2011 年 10 月 31 日至 12 月 19 日	本會道場
16 佛陀教育學習報告 (九) 「三皈依」 (二)	2011 年 10 月 29 日至 12 月 10 日	本會道場
17 佛陀教育學習報告 (十) 「悟梵法師往生的啟示」	2011 年 11 月 26 日	本會道場
18 2011 年「阿彌陀佛誕辰」發願大會	2011 年 12 月 10 日	本會道場
19 馬港淨宗學會會長共修	2011 年 12 月 30 日至 2012 年 1 月 1 日	馬來西亞吉隆坡

四弘誓願： 眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，
法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

佛陀教育學習報告

求生淨土必須具備的「信」

蕩益大師在《佛說阿彌陀經》之註解上說：「往生與否，全憑信願之有無。」這個「信」就是大師所說的「六信」—「信自、信他、信因、信果、信事、信理」。大家要清楚明白，並不是有了信願，不念佛也可往生，只是心上不記掛著念佛何時得力而已。持名念佛功夫只是影響往生品位的高低，如果只念佛而沒有信願，亦不能往生。信願與念佛，三而為一，切不可分開。「信」在層次上，可分為「仰信」、「正信」、「真信」。

仰信

未有任何經教或根據，我們聽了釋迦牟尼佛所說便信，這是「仰信」。世尊在《佛說阿彌陀經》說：「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂。其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」釋迦牟尼佛在幾千年前降生，為了救度苦難眾生了生脫死，不惜棄國捐王，出家學道成佛。他的聖賢品德、人格是值得我們深信他所說的。這個信，不受任何修學上的感受或境緣上的變遷而有所影響，我是堅定相信此事。正如本會道場設在十三樓，無論你用什麼途徑到達，或成功到達與否，這一切並不影響十三層樓已存在的事實真相。

正信

《無量壽經》「圓滿成就第九」，阿難問世尊，阿彌陀佛在哪裡？阿彌陀佛是過去佛、未來佛還是現在佛？世尊答道：「彼佛如來，來無所來，去無所去，無生無滅，非過現未來；但以酬願度生，現在西方，去閻浮提百千俱胝那由他佛剎，有世界名曰極樂。法藏成佛，號阿彌陀。成佛以來，於今十劫，今現在說法。」（佛在《阿彌陀經》上也是如此說法）。不是任何人說的東西，我們都會相信，譬如有人說：拜祭姻緣石，便可婚姻美滿。如果你信這個，便是迷信。我們聽經聞法，學習《無量壽經》，以《無量壽經》作根據，相信經上的聖賢教誨。這個未經過「行」的「信」是「正信」。

真信

不再限於理論的層面，能依教奉行，落實在生活上，然後有種種體會的提升，就是「真信」。正如清涼大師說：「有解無行，增長邪見。」「行」是手段，放下才是功夫。「行」裡面沒有放下，不中用，不是真行，不是行彌陀行。彌陀是行而無行，無行而行，即是不著相、不分別、不執著、沒有得失、不打妄想。往生了的菩薩都是如此修持，經云：「亦無希求不希求想，亦無彼我違怨之想。」無相無為，無縛無脫，無諸分別，遠離顛倒。」每做一件事，都能落入經文，或是每學習某一句經文，都能運用到事相上，理事相融，是一不是二，不是空的理論，這才算是「真信」。大家在修學上出現了問題，關乎在仍未肯真正放下，仍在貪戀世間一切人事物所致。放得下才是真行真信，未放得下，只是有解無行。「能說不能行，並非真智慧」。每天都要做放下的功夫才成。經上告訴我們法藏比丘跟隨世間自在王如來修行，用了五劫成就了西方極樂世界。實際上他是經過無量劫修行，才能積功累德。我們應該安住，從每日放下一件事做起，乃至無時無刻都在放下，真修實幹。

信心的程度

同修在「正信」上的理解有很大的偏差，原因在於對《無量壽經》仍未能完全了解。同修學習《無量壽經》一遍、十遍都不夠，應該要長期熏習，才能真正理解其真實的義理。

至於「仰信」，雖然我們未見過釋迦牟尼佛，但是我們應該對他沒有半點懷疑。我們在過去生修學，肯定曾跟隨過釋迦牟尼佛，生生世世皆與他有緣。今生我們來到這個娑婆世界，在釋迦牟尼佛的國土上，能聞到佛法，就是跟他的願力相應。我們的修學現在雖尚未究竟，但我們必須能深信這個事實。

我們在「仰信」、「正信」、「真信」的程度應該

都是一百個巴仙，絕對不能有半點懷疑。唯有「仰信」是一百個巴仙，後面的「正信」、「真信」才有機會達到一百個巴仙。世尊在《無量壽經》「勤修堅持第四十六」總結其四十九年的說法：「我法如是，作如是說，如來所行，亦應隨行。」他說出了一個真相，我們的自性本來就是如此。老法師淨公上人告訴我們其他諸佛如來的說法總結也是一樣，因為佛佛道同，不會有兩個結果，或兩個真相。

我們對於「真信」或許仍會有疑惑：我還未能做到，怎可能有一百個巴仙？一個巴仙跟一百個巴仙在真信力行皆是你的自性流露；自性本無差別，差別只是現象而已。假如前面的「仰信」，是一百分，「正信」又是一百分，而你的確是真正落實，但介意了自己在修學中出現的高高低低，這只是你不懂，你在打妄想，有分別、執著，但這些並不影響「仰信」、「正信」。因為現在做不到，便認定了自己的能力不逮，這樣「信」便不具足。無論此刻你做到與否，你的「信」應是沒有改變或動搖。再看回前面所舉例的十三層樓，無論你是半途而廢，中間轉乘電梯，或走回地面去，這些絕不影響這十三層樓的真正存在。如果會變，這便不是真理。

「信自」、「信他」

「六信」之「信自」即是信自性本來是佛，自心所具備的佛性，與諸佛如來無二無別。釋迦牟尼佛在證道時，首先告訴大眾宇宙人生真相：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。」所以我們要明白不是我們的相貌，而是我們的自性、本質與諸佛如來，本是無二無別，這點我們必須要信，否則不能成佛。「信他」，信釋迦牟尼佛教學所說的真相，信阿彌陀佛在西方極樂世界發四十八大願，願願為幫助一切苦難眾生一生成佛。「他」在狹義上指釋迦牟尼佛、阿彌陀佛，我們信這兩尊佛已足夠，因為他們的聖賢修養，令我們生起信念。在歷代包括近代，很多人依《無量壽經》、阿彌陀佛或淨土法門而能往生西方極樂世界，有往生聖賢錄可證明，不須疑惑。

「信因」、「信果」

《無量壽經》中提及信願持名，求生淨土，必定往生不退成佛。這個因、果，我們必須要深信。在淨業三福中之「深信因果」，老法師的演繹較簡單，就是「念佛是因，成佛是果」。兩者道理都是一樣。我們如果不能深信這個因果，則念佛不會得力，與淨土法門也沒法相應。再者，老法師在《無量壽經講記》第一冊中，把古大德的教誨加以補充，告訴我們持名念佛法門殊勝的地方就是以果為因，因

果同時，即修即果，這點跟其他法門不同。我們以阿彌陀佛自無始劫以來，積功累德的究竟果上修學，亦是因，亦是果，因果同時，跟其他八萬四千法門不相同。其他法門需要把「因」逐漸增加累積，直至圓滿才成佛；淨土法門是即修即果，極為殊勝。

你們既然已具備這些殊勝條件，為何念佛尚未得力？原因在於不是真信。「六信」有偏差，願也受影響，導致行也不相應。並不是我多介紹幾種念佛方法便能幫助大家解決問題。印光大師曾說我們念佛的心需要信願具足，假若我們不求生淨土，即使我們的念佛功夫達到風雨不侵，我們還是不能往生西方極樂世界。

「信事」、「信理」

《阿彌陀經》記載：「從事西方，過十萬億佛土，有世界，名曰極樂」。在事相上，確有這佛國土。我們要深信此事，因為這是釋迦牟尼佛及阿彌陀佛親自告訴我們的，乃至阿難尊者禮佛求見西方極樂世界阿彌陀佛，阿彌陀佛立即現身為大眾作證。

「理」是甚麼？「理」就是真理。一切法不離我們的自性。我們的自性與諸佛如來一樣，同具無量智慧、德能相好。一切事理種種現象，西方極樂世界，乃至釋迦牟尼佛、阿彌陀佛，都不離這個自性，全由我們的自性變現出來。若能如此體會，運用這個信的基礎去念佛或修學，我們就是念「唯心淨土，自性彌陀」；不是念外面的彌陀，當然我們亦是念他的名號，但不離自性。

「六信」的核心

歸結「六信」，最關鍵要信自他不二。西方極樂世界的阿彌陀佛就是我們的自性，我們的自性就是西方極樂世界阿彌陀佛，並非兩而是一；包括西方極樂世界也不離自性。既然不離自性，我們返本還原是最自然不過的事。我們依《無量壽經》修學，與阿彌陀佛感應道交，就會「自然所牽隨」，自然就回歸到西方極樂世界。

我們在未修學之前是凡夫，所行的都是與阿彌陀佛背道而馳；現在我們每件事都能與阿彌陀佛的教誨契合，彼此之間自然有一種牽引力。譬如，收聽電台或收看電視，我們必須把頻道調校正確，自然便可很清楚地收聽或收看；儘管未能把頻道調對，但電台或電視台仍是存在的。這個譬喻放在我們的修學上，現在我們正處於調校頻道的階段。校對了台有一個好處，即使不是一百分準確，仍可收看或收聽。同樣道理，即使同修修學不足，佛的願

力都會加持我們，提升我們的能力；但最重要的是修學的基本條件要具備，如果不具備便是我們自我放棄，佛有多大的能力也幫不了我們。

我們把理論弄明白了，又能將行門落實在生活上，我們便能體會到理事是一不是二，自他不二。大家必須要具備「六信」，否則便不知道「信」的標準。理明之後，我們便能體會全部均是同一原理走出來的。

總結

大眾在修學上所出現的問題，並不在問題或事相本身，而是修學心態上出現了問題。據我觀察，除了「信」不具備，再者就是未能真正發願求生淨土，幫助苦難眾生。在理論方法的層面上我可以教導、幫助大家，但「信」及「學」是個人的問題，成佛是自己的事，無人能代。

假若能真信切願，你們的人生觀將完全改變。不會再看重眼前的這些人事物，受其折磨，對於這一切你只會視之為幫助你磨練，幫助你將《無量壽經》的教誨融入其內，幫助你提升，與眾生結法緣，幫助一切苦難眾生。從不同觀念來看，人事物在你未真信切願前，未覺悟前，是麻煩的事，是煩惱；但當你弄明白了，真信切願力行，一切都是提升自己的好因緣，是吉不是凶，能幫助自己確實做到看

破放下，放下看破。人生無常，希望同修們能好好地認真檢討在修學上出現的問題。藉現在《無量壽經》即將講授圓滿之際，首先弄清楚「信」及「學」這個根本層面。

我已把需要具備的修學理論方法全部授與大家，解行都是依《無量壽經》的六句經文——「於此經中，生導師想」、「歸依瞻禮，如說修行」、「攝取受持」、「當生佛剎」；「念佛」就是老實念佛。《無量壽經》最後五品都是勸信，可想而知「信」是多麼重要。即使我們念佛念得不錯，如沒有信願，也是去不了西方極樂世界。

請大家不要糟蹋了這個無量劫以來的因緣，大家成佛的因緣今生已成熟，佛告訴我們宇宙人生真相。現在我們覺悟，發財也不外如是，一場夢而已。臨終時，幾千億元也帶不走，接著又要輪迴。這點我們在無量劫已受夠了，現在必須來一個了結。最重要的是覺悟，不再為自己，要像阿彌陀佛一樣，念念為苦難眾生。釋迦牟尼佛咐囑彌勒菩薩：「為諸有情長夜利益，莫令眾生淪墮五趣，備受危苦。」顯現出佛的慈悲是廣大無私，我們應當仿效。

文書組組員張潤群輯錄自二〇一一年六月二十五日
鄧榮老師之「念佛共修」報告

省庵大師《勸發菩提心文》講座

緣起

根據馬雅的古老預言，二〇一二年地球將會發生世界性的大災難，其後的日子，災難將會一年比一年嚴重。老法師淨公上人慈悲，為了化解災難，拯救世界乃至法界和平，於二〇一〇年四月在「香港佛陀教育協會」，倡導啟建六和敬僧團化解災難。同年七月二十四及二十五日，「法藏文化協會」鄧榮會長與數位同修響應出席「香港佛陀教育協會」舉辦的「修學六和敬」大會。學習資料中，有省庵大師的《勸發菩提心文》。鄧會長有感同修對於「發菩提心」，尚未能清晰理解，遂於二〇一一年一月二十九日於「法藏文化協會」道場，為同修講解《勸發菩提心文》的重點。

《勸發菩提心文》節要

省庵大師是清朝雍正年間淨土宗的祖師大德。一次殊勝因緣往禮本師釋迦牟尼佛的舍利子，在佛

前燃指供養，發彌陀四十八大願，感現舍利子放光，佛恩加持，撰文苦勸四眾弟子發菩提心，與彌陀同心、同願、同解、同行，精進修行，速成無上正等正覺，圓滿成佛，乘願再來，普度十方眾生。

入道要門，發心為首，修行要務，立願居先。願立則眾生可度，心發則佛道堪成。成佛道必定要先發菩提心，未發菩提心者須要發心，已發心者須令菩提心增長。《華嚴經》云：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」

大師列舉發菩提心之八相——「邪、正、真、偽、大、小、偏、圓」，讓未發或初發菩提心者知所審察。大師又詳述十種啟發菩提心之因緣。行者要啟發真正的菩提心，否則修學徒勞無功，繼續六道輪迴，苦海沉淪。

「邪、正」

修行若不究自心，但知外務，貪圖名聞欲樂，這個心是邪。反之，不求名聞利養，不貪欲樂果報，唯求覺悟，了生脫死，如是發心是正。

「真、偽」

念念上求佛道，心心下化眾生。不畏佛道艱難，不厭倦退怯，這是真菩提心。有罪不懺，有過不除，內濁外清，始勤終怠，思想還是迷、邪、染，被名聞利養、五欲六塵，自私自利所夾雜，這是虛偽心。

「大、小」

眾生界盡，我願方盡；菩提道成，我願方成，這是發大心。若自私自利，知三界如牢獄，視生死如怨家，只期自度，不欲度人，這發心是之為小。

「偏、圓」

若於心外見有眾生，及以佛道，能度能成之功勛不忘，眾生佛道之知見不泯，即是著相。如是發心，名之為偏。

若知自性是眾生，故願度脫。自性是佛道，故願成就。以虛空之心，發虛空之願，行虛空之行，證虛空之果，亦無虛空之相可得。如是發心，名之為圓。

知此八種差別，則知審察。取正、取真、取大、取圓。去邪、去偽、去小、去偏。如此發心，方得名為真正發菩提心。此菩提心，是諸善中王，必有因緣，方得以發起。大師詳述十種發菩提心之因緣。

第一因緣 — 念佛重恩

釋迦如來為眾生行菩薩道，經無量劫，備受諸苦。世世生生，隨逐於我，心無暫捨。佛以種種方便，令種善根，今幸得人身，得聞佛法，此恩此德，丘山難喻。自非發廣大心，行菩薩道，勇猛精進求生西方極樂世界，不退成佛，乘願再來，救度十方眾生，縱使粉身碎骨，豈能酬答。

第二因緣 — 念父母恩

哀哀父母，生我育我，劬勞難報，惟有百劫千生，常行佛道，十方三世，普度眾生。則生生世世父母，俱蒙拔濟，人人父母，盡可超升。

第三因緣 — 念師長恩

佛法無人說，雖智不能解。若無世間師長，則不知禮義；若無出世師長，則不解佛法。此之重恩，從師長得。今為大乘，普願利人，則世出世間二種師長，俱蒙利益。

第四因緣 — 念施主恩

我等今者，日用所資，皆出自他力，並非己有。以彼勞而供我逸，將他利而潤己身。故務必成佛作祖，乘願再來廣度眾生，檀信沾恩，眾生受賜，才能報答。

第五因緣 — 念眾生恩

我與眾生，從曠劫來，世世生生，互為父母，彼此有恩，豈無報效。任其號呼於地獄之下，宛轉於餓鬼之中，而不拯濟。是故菩薩觀於螻蟻，皆是過去父母，未來諸佛，常思利益，念報其恩。

第六因緣 — 念生死苦

我與眾生，從曠劫來，常在生死，未得解脫。而於地獄、畜生、餓鬼惡道中旋出旋入。其或依前貪戀，仍舊癡迷；只恐萬劫千生，一錯再錯。人身難得而易失，良時易往而難追。三途惡報，還自受之，痛不可言。是故宜應斷生死流，出愛欲海，自他兼濟，彼岸同登。曠劫殊勳，在此一舉。

第七因緣 — 尊重己靈

我現前一心，直下與釋迦如來無二無別。心性是一，迷悟天淵，靜言思之，豈不可恥。是故宜應以無量善法，對治煩惱。修德有功，則性德方顯。可謂不孤佛化，不負己靈。

第八因緣 — 懺悔業障

我等日用之中，一舉一動，恒違戒律。當知佛戒不受則已，受則不可毀犯；不犯則已，犯則終必墮落。若非自愍愍他，自傷傷他，身口並切，聲淚俱下，普與眾生，求哀懺悔，則千生萬劫，惡報難逃。

第九因緣 — 求生淨土

娑婆世界修行，其進道也難；淨土往生，其成佛也易。是以往聖前賢，人人趣向；千經萬論，處處指歸。末世修行，無越於此。是則下菩提種，耕以念佛之犁，道果自然增長；乘大願船，入於淨土之海，西方決定往生，不退成佛。

第十因緣 — 為令正法得久住

世尊無量劫來，為我等故，修菩提道，難行能行，難忍能忍，因圓果滿，遂致成佛。既成佛已，化緣周訖，入於涅槃。正法像法，皆已滅盡，僅存末法，有教無人。邪正不分，是非莫辨。既不知佛、法、僧；不得覺、正、淨。我等當護持正法，始從今日，盡未來際，誓歸安養，速登九品，回入娑婆，俾得佛日重輝，法門再闡。劫運為之更延，正法得以久住。

如是十緣備識，八法周知，則趣向有門，開發有地。惟願大眾同發菩提心。未發者今發，已發者增長；已增長者，今令相續。勿畏難而退怯，勿視易而輕浮；勿欲速而不久長，勿懈怠而無勇猛。勿萎靡而不振起，勿因循而更期待；勿因愚鈍而無心，

勿以根淺而自鄙無分。

心真則事實，願廣則行深。虛空非大，心王為大；金剛非堅，願力最堅。所願同生淨土，同見彌陀，同化眾生，同成正覺。

從今日一發菩提心，立願往生西方極樂世界，不懷疑、不夾雜，一心一意專念阿彌陀佛，依止《無量壽經》生活，歷事鍊心，莊嚴佛淨土，迴向眾生，則無退失。更當仿效省庵大師：「吾去即來」！普度眾生。

弘法部主任黃棟剛輯錄自二〇一一年一月二十九日
鄒榮老師之「省庵大師《勤發菩提心文》」講座

黃念祖老居士《心聲錄》之蓮宗妙諦 — 淨語三則之（三）老實念

但只老實念 不必問如何
莫管同與異 休論自與他
只貴願力強 那怕妄想多
散亂固成病 分別易入魔
境緣無好醜 佛號一掃過
句句念能真 決定出娑婆

由於大家在修學上犯了很多過失而不自知，所以變得不老實。藉今次學習此十二句偈誦，若能明瞭，做到「句句念能真，決定出娑婆」，則可橫超三界，決定今生能往生西方極樂世界。

1. 「但只老實念，不必問如何」

- 老實就是心中只能存有一句四個字或六個字萬德洪名 — 「阿彌陀佛」或「南無阿彌陀佛」，而別無其他的念頭。不要想，不可思議，不能追逐念佛時所出現的種種境界，任何境界都要放下，只能回歸一句佛號，相繼不斷地念下去，就是做到「老實」，否則不會有功夫，不能恢復如來智慧德相。
- 「不問如何與若何」。不可問東問西。因為，此皆是打妄想，落入分別、執著。任何念頭（無論是佛法或世間法）都要放下，這樣才是老實，才能做到聖教真傳的好手中的好手。「問」就是起心動念，分別執著，就是迷惑顛倒，就是不老實，心中只能存有一句佛號。

2. 「莫管同與異，休論自與他」

- 用華嚴宗依六相而談法界事事無礙之義，是法界的真相，其真相是「凡所有相皆是虛妄」。六相是：總相、別相、同相、異相、成相、壞相。這六相是從體相用三方面來討論平等與差別的涵義。同異二相是相上的平等與差別，所有的現相都是一合相。《金剛經》云：「微塵非微塵，世界非世界。」世界是由微塵所形成，所以緣聚緣散，並沒有一個實體，也從沒存在過，只是眾緣和合而現的一個假相。所說的差別就是平等，所說的平等就是它能生萬法而起的作用。「體」是在起作用現相的時候才知道它的存在，其現的相是眾緣和合而生的假相。此處舉房子的例子：磚瓦木料雖形相不同，但可以合造一間房子，顯示了同相；房子裡的磚瓦木料各有自身之相，這是異相；同異共存並沒有妨礙。用來觀察宇宙人生的真相，就是華嚴宗所說的法界事事無礙的義理。
- 「自他」，自是自佛，他是他佛。「自」不是指這個「我」，若指這個「我」就有我相，是指「眾生」。世尊在《金剛經》提醒須菩提尊者：「如來說眾生，即非眾生，是名眾生。」故不能執著有眾生。有「自」有「他」就落入分別執著，就有對立。例如，「釋迦牟尼佛」、「阿彌陀佛」皆是自性所變，是隨眾生的心變現的，名號是為了教化眾生而需要的。其真相是佛無名無相，若認為此佛不是他佛，則落入分別執著。

- 「又自身為自，別人為他。又身心為自，萬物為他」。此表對立。佛法是因有世法而建立的，是緣生之法，所以也是虛妄的。念佛時所出現的任何念頭都要放下，包括在佛法修學上的體會也要放下，否則已落入分別執著，已著相。只能「一概是不管不問。只是一句孤伶伶的阿彌陀佛，聲聲相繼，自然孤明歷歷」。心上只能有阿彌陀佛，多一根草也不行。若還有起心動念，也是要繼續念下去，因為起心動念也不是真的，是假相，不為所動。若能依教奉行，一句孤伶伶的佛號念下去，就會明白何謂「應無所住而生其心」；「生心無住，無住生心」，念佛就能得力。其得著之處就是可以遠離妄想分別執著，往生已有把握。

3. 「只貴願力強，那怕妄想多」

- 《彌陀要解》：「非信不足啟願，非願不足導行，非持名妙行不足滿所願而證所信。」信願行三者是同一。因為有「信」才能啟發「願」，而後才能「行」。「行」是持名念佛，是為了滿所發求生西方極樂世界之「願」；是為了眾生無邊誓願度，而證所「信」。信謂「一切眾生皆有如來智慧德相」，信西方確有極樂世界，確有阿彌陀佛；阿彌陀佛四十八願，願願度眾生。發願最為重要，「願」是核心，是中心樞紐，因為非願不能導行。發願就是無上菩提心。真信切願是淨土指南。能否往生是取決於清淨心現前，有真信切願，即是已發菩提心，就是覺悟；覺心現前，臨終十念一念決定往生。若無信願，則執持名號至風吹不入，雨打不濕，如銅牆鐵壁相似，亦無得生之理。因為與阿彌陀佛所發之第十八、十九願不相應，故不能往生。
- 「得生與否，全由信願之有無，品位高下，全由持名之深淺」。「信」要具有六信。簡而言之，已真正發願求生西方極樂世界就具備這「六信」。「六信」即信自、信他、信因、信果、信事、信理。真正有真信切願的人是不會注意妄想的，因為已發菩提心，目標清晰，心能安住在佛號上；知道真心本在定中，知道妄想是妄心的波動，是虛妄的假相，故信願最為重要。我們如果具足信願，執持名號，有阿彌陀佛的願力加持，很快就會有感應，會有功夫。所以，不用理會妄想，否則又問如何與若何，又起對立了。
- 面對妄想的態度應是「由他妄想紛擾，我只字句分明」。要念得清楚，聽得清楚。不要去想伏妄想，只要注意佛號，繼續念下去，自然會突破樽頸。因為妄想不是真的，只是一種現相，是生滅的，是自心妄動。真心本無妄念，如水生波，應

「任其自來自去，自生自滅，當處出生，當處滅盡」。妄想不斷，「只因自心習於散亂」，因為「於自心外實無妄念」。不著「妄」，「妄」就是「真」。不要把這個能想的「我」當真。妄是波，波是水，離波就能見到水。執著有「妄」即是起分別執著。在念佛過程中所起的「妄念」並不重要，重要的是我們不能清楚明白它是假的，還要從這個念頭再生起另一個「想」，這就是分別執著。目前我們要做的是在起妄念的時候不要再生妄的念頭，不要分別，不要執著。按前面的開示所教，一句「阿彌陀佛」孤伶伶地念下去，不要問如何與若何。「若能老實念去，久久功純，熟處變生，妄念自然不起」。生是佛號，熟是妄念，堅持念下去，妄念自然不起。

4. 「散亂固成病，分別易入魔」

- 在沒有功夫之前一定會有「散亂」的情況出現，這當然是病，但是不及落入「分別」那麼嚴重。所以，不能有分別。特別在念佛時，覺得一時念得好，一時又念得不好；好像是在念佛，實際上是在分別念得好還是不好。又或是這樣修好，還是那樣修好；時而歡喜，時而焦慮；此皆是「無時不在分別之中，處處不離有求之念」，這樣就不是老實念，就入魔網了。「阿彌陀佛」是真正的無為法，是清淨心，就是西方極樂世界；若加上以上的種種分別就變成有為法了。

5. 「境緣無好醜，佛號一掃過」

- 「好醜」就是相對，就是分別。無論是佛法還是世間法皆是虛妄，沒有好醜，沒有高低，就用一句「阿彌陀佛」掃過。提起佛號就是覺，就是無為，心就能清淨。如是念念念下去，就能得真實的利益。盡虛空皆含攝在一句佛號之中，名具萬德，圓攝萬法。
- 「由心發聲，聲是佛號，名具萬德，圓攝萬法，即此音聲體具萬德萬法。具有無上功德力，無邊法力，故能掃盡分別散亂種種虛妄而無剩餘，聲入自耳，流入自心，如珠發光，還照珠體，心光佛聲，相融相攝，互為增上，直趨究竟」。阿彌陀佛這句名號就是音聲。要以至誠心，有信有願去念這句佛號，即是「是心是佛，是心作佛」；即是阿彌陀佛念阿彌陀佛。此心亦是阿彌陀佛，用此心發此佛號，就能圓攝萬法，就能做到圓滿菩提。能念的這個「我」與諸佛如來無二無別，就是真心。句句佛號聽得清楚；念得清楚，雖「流入自心」，其真相是從來沒有離開過。心、光、

佛聲是一，透過一句佛號即能恢復我們的智慧德能相好。

6. 「句句念能真，決定出娑婆」

- 最重要就是這個「真」字。怎樣叫做「真」？因為句句都能念得「真」，就決定出離娑婆，往生極樂。
- 「真」就是必須與諸佛菩薩的用心和存心無二無別。發四弘誓願，往生淨土，早日成佛，幫助苦難眾生。與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，這就是「真」的念。再簡單一點，自己能清清楚楚全部聽到這句佛號，就是真的念了。自己就是我們的真心，就是「阿彌陀佛」，「阿彌陀佛」念「阿彌陀佛」，就「真」的念了。最重要還是「老實念」。

7. 直念去

彌陀教我念彌陀 口念彌陀聽彌陀
彌陀彌陀直念去 原來彌陀念彌陀

妙明組組員李萍輯錄自二〇一一年三月四日
鄒榮老師之「黃念祖老居士〈老實念〉」講座

念佛共修撮要

1. 念佛是用心念，而不是用口念

- 何謂念佛？念佛就是今心覺，覺悟的心。
- 我們必須一門深入，長時熏修，透過歷練和實踐才能明白何謂今心覺。
- 修行就是生活，沒有生活就沒有佛法。
- 正行是念佛（執持名號）；助行是依止《無量壽經》斷惡修善。
- 《無量壽經》就是阿彌陀佛，要了解法藏比丘從因地直至成佛的過程，與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，這樣才是真正念佛。
- 念佛修行分為兩類：
 - 透過學習經教及生活中實踐，慢慢轉迷為悟，這是有次第，屬於漸修。
 - 持名念佛，戒定慧一次過完成，屬於圓修。

2. 怎樣才能伏住妄念？

- 念佛時浮現希望斷人事物的念頭，但是因做不到而產生煩惱，「不要妄念」就是對立的念頭。若要對治妄念，只要不理會妄念，「由它自來自去，自生自滅」，若無其事繼續念佛。妄念就如街上行人，我們不會特別注意來來往往的人們，也不會與來往的人相撞，會很自然地懂得避開，任由

- 就是「老實念」。彌陀就是心，心就是阿彌陀佛。是自性念，也就是阿彌陀佛教念阿彌陀佛。口念、耳聽、心念，即收攝三根；身不妄動，即幾乎可收攝六根，如是念下去，就可以證入宇宙人生真相，也就是一切眾生皆有如來智慧德相。因為已離妄想分別執著，明白了這個「我」就是真心，就是真如自性，就是返本還原，回歸自性。

總結

- 以上所說的只是技術的層面，若希望念佛得真實的功夫，必須信願具足、發菩提心。因為發菩提心與自性相應，感應道交，自然起作用，否則得不到真實的利益。簡單而言，真實的利益，最低限度，就是已有把握往生西方極樂世界。
- 「妄想」本來就是虛妄的，是一種自我的幻覺，覺悟了就不再受它的影響。只要依以上祖師大德的開示，句句能念「真」，具備信願，能依教奉行，一定得真實的功夫。

人們從身邊擦身而過。

- 哪些念頭是妄念？譬如認為別人對自己不好；要處理好某些事情才能念佛；念佛時覺得自己有很多妄想；覺悟到自己的過失，但是介意自己之前犯下的過失；等等全都是妄想，是迷的觀念。
- 「不想打妄想」本身就是妄想，知道自己打妄想，就要轉為一句「阿彌陀佛」，還要在日常生活中落實《無量壽經》的教誨，這才是對治妄想的正確觀念。
- 妄想是一種假象，它並不存在。要除妄想，就犯了「四不」之中的「不除妄想」。譬如我們患了近視，如果眼鏡的度數準確，就能夠清晰看到面前的情景；相反，如果度數不準確便會看錯。外面的情景沒有變，只是自己的眼睛看錯了。
- 只要提起正念，專注念「阿彌陀佛」名號，妄念自然就會消失，因為妄念亦是虛幻的，當處出生，隨處滅盡。

3. 怎樣念佛才與阿彌陀佛相應？

- 夏蓮居老居士教導我們：「持戒念佛看經教，察過去習毋自欺。」這就是「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」。
- 「察過去習」要依止《無量壽經》，把我們錯誤

的思想、見解、行為一一改過。行門上「持戒」就是斷惡修善，亦是念佛。解門上，「看經教」就是學習《無量壽經》。

- 念佛沒有功夫，主要原因是對《無量壽經》的熏習不夠，沒有真正認真學習《無量壽經》，以及欠缺了一份決心。阿彌陀佛為了苦難的眾生，勇猛精進去修行。相反我們卻自私自利，沒有慈悲心，與阿彌陀佛不是同心、同願，這樣念法不會相應。
- 生活中仍然依止自己錯誤的見解，這就是妄想、執著。我們必須把在生活中的作為與《無量壽經》經文對照，透過長期的熏習，改變我們錯誤的見解、思想、行為，念佛才能夠今心覺，這句佛號才相應。
- 如果迷而不覺，沒有慈悲心，念佛很難會相應。雖然同念一句佛號，但是用心不同，所得的果報就會不同。怎樣念佛才相應？要由阿彌陀佛的慈悲心（四十八大願）學起。阿彌陀佛發願如果任何一願不圓滿，誓不成佛。阿彌陀佛是為了幫助眾生離開六道輪迴而建設西方極樂世界，他並不是為自己的生死。他要度盡虛空遍法界一切眾生（沒有特定對象）。我們要與《無量壽經》對照，面對二〇一二年大災難，我們要問自己有沒有慈悲心去幫助眾生？如果我們只是為了自己的生死而求生淨土，這個心量太狹窄，沒有慈悲心，與諸佛菩薩的用心不相應。
- 我們為什麼念佛不得力？因為斷惡修善的功夫做得不好。修行的次第是要先持戒，持戒的目的是「息滅貪瞋癡」。「持戒」就是斷惡修善，如果沒有前方便，念佛不會有功夫。因為惡念越多，會導致心的波動越大，佛號無辦法伏住煩惱。

4. 理明 — 認清宇宙人生的真相去念一句佛號

- 釋迦牟尼佛證道的時候說出宇宙人生的真相：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。」
- 夏蓮居老居士說我們學佛必須建立在正知正見上，凡聖的差別是凡夫有妄想、分別、執著。如果能夠放下妄想、分別、執著，念佛才能得力。
- 要放下我們相對的觀念，對立就是分別、執著。

放下分別，平等心就現前；放下執著，清淨心就現前。

- 為什麼要與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行？這裡所指的彌陀是自性彌陀，是我們的真心。與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行就是回歸自性。
- 要修清淨心。修學過程的進退是一種虛幻的現象，因為「凡所有相，皆是虛妄」，故若有進步和退步之想則是二法，最重要的是修清淨心。

5. 念佛同修須具備的基本認知

- 今生得人身唯一的一樁事情就是：往生西方不退成佛。
- 「阿彌陀佛」這個名號就是「自己」。要信自己本來是佛，要信有西方極樂世界，要具足「六信」。
- 「本人」不是指我這個人，真正的「我」在迷的時候是靈魂，是靈魂去輪迴；悟了的時候是靈性，是靈性去往生。我們必須要有這種認知，從而幫助放下我執。不執著「我」，就沒有老、病、死，只是這個角色有老、有病。
- 對於求生淨土的人，是沒有冤親債主這種觀念。外面的種種現相都是佛菩薩來幫助我們，成就我們的，有這種認知就是覺。沒有一樣不是自性變現的，全部都是阿彌陀佛的化現。要了解宇宙人生的真相，十法界是「唯心所現，唯識所變」，與《無量壽經》不符合的是迷，與《無量壽經》相符的是覺，這樣念佛才能得力。
- 《無量壽經》就是阿彌陀佛，教我們如何修行才能今生有把握往生西方極樂世界，我們必須要一心皈依《無量壽經》，時時刻刻以《無量壽經》的經文對照，依止《無量壽經》斷惡修善。
- 未證得阿羅漢果不要相信自己。放下自己的知見，相信《無量壽經》及老師的教誨，心才能清淨。自己的思想、見解全部都要改變為佛知佛見，要依止師承戒。

妙音組組員梁慧賢輯錄自二〇一一年
鄒榮老師之「念佛共修」報告

修學《無量壽經》第一次講演完結後的反思

鄒榮老師自二〇〇七年中根據老法師淨公上人的《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》為大眾作出報告，歷時四載，至今年七月八日圓滿結束。惟老師環顧同修雖經長期修習，尚未能有所啟悟，所以在講演結束前，囑咐同修一同檢討，找出學佛

不得力的原因。雖然鄒老師常說成佛乃自家的事，若眾生不願成佛，佛亦無可奈何；但鄒老師還是「苦口與語」，想盡種種方法，幫助我們找出迷惑顛倒的地方：六月二十五日的「念佛共修」時段，鄒老師為我們開示蕩益大師之「六信」；隨即指導妙音組師

兄派發《無量壽經》第一次講演完結後自我檢討修行的問卷，透過問卷幫助我們自我了解學佛的道心是否堅固，以此指導我們如何回頭。（道心就是信、願、行，老實念佛，求生西方極樂世界。）

一連串的共修檢討，確實給予末學很大的撞擊，把末學從迷中喚醒。回想兩年前，末學初來道場聽經，抱著的心態就是聽點經，積點福德，到西方極樂世界享樂；但聽經聞法至今，觀念已有所改變。鄒老師大慈大悲，在此道場「為眾開法藏，廣施功德寶」，故此末學熏習了兩年，明白了學佛的真正目的是「破迷開悟，離苦得樂」，求生西方極樂世界，救度一切苦難眾生。鄒老師已將淨土的理論及修學方法授與我們，為何末學學佛至今仍未能成就？究其原因，末學視每星期到道場聽經為例行公事，將老師為我們講經說法為理所當然之事。鄒老師在檢討時提醒我們：學習了第一回《無量壽經》後，可有把握往生西方極樂世界？如果未有，是否仍照著目前的學習態度，繼續無了期聽下去？現在大家看來健康尚可，仍能到道場聽經，老師每星期風雨無間為大家講經說法，有大施主供養道場，大家能在此聽經，及有空調、水、西餅供應招待。良好的世緣，是否永遠如是不逆轉？二〇一二年將至，地球將面臨大災難。今年年初起，預言已露端倪，地震到處頻生，各地大旱大澇，加上種種人禍，眾生苦不堪言。地球災厲四起，大家將何去何從？

鄒老師的一席話對末學來說猶如當頭棒喝。須知人身難得，佛法難聞，今兩者俱得，更遇到一生成佛的淨土法門，大慈大悲終日為眾生奔波勞碌的老法師，及秉承老法師本懷的鄒老師，實是「百千萬劫難遭遇」。若不是末學在過往生的善根、福德、因緣成熟，今生豈能得機緣在此聽經聞法。鄒老師每星期不疲不厭，為同修講經說法，即使生病也堅持不缺課，用盡各善巧方便引導我等弟子破迷開悟。末學不但沒有珍惜這個殊勝因緣，還對佛、對經、對老師等未有發出至誠恭敬心。「尊師重道」往哪裡去？想到這裡，末學實在非常愧疚，愧對兩位世尊、諸佛如來及老師的護持護念。

須知學佛要從「三福」學起，因為三福是「三世諸佛淨業正因」，一切諸佛皆從三福起修。三福的第一福開始是「孝養父母，奉事師長」，「孝親尊師」是成佛的基礎。末學明白養父母的心志是孝親之道，但奉事師長是否對老師恭敬、行禮而已？老法師教導我們：阿彌陀佛就是我們的老師，《無量壽經》就是老師對我們的教訓。我們果然把這些教訓體會明白了，記住了，依教奉行，這才是奉事師長。師道圓滿才是佛道圓滿，才可成佛。鄒老師已是竭盡所能，永不言休教導我們；末學作為弟子，可有遵

守老師的教誨及規條？末學習氣甚重，常墮入慳貪、惡業、瞋恚、懈怠、散亂、愚癡等惡習。雖然每日念佛誦經，但忽略師道，沒有完全依止老師的教誨去修行，盲修瞎練。不能尊師重道，就是破壞師承戒。失了戒，何來得定開智慧？更遑論成佛作祖，報師恩，報佛恩。就目前而言，無常一至，受著病苦，還可以持清淨心念佛嗎？「不能深思熟計，專精行道，年壽旋盡，無可奈何」。渾渾噩噩又是一生，來生可否再得人身，再遇淨土法門，頗成疑問。如果末學繼續是迷而不覺，將來必是「自入三途，無量苦惱，輾轉其中，累劫難出，痛不可言」。學「道」必須從恭敬中求，誠如印祖說：「一分誠敬，得一分利益；十分誠敬，得十分利益。」感恩妙音組師兄代同修向鄒老師請法，老師已答允宣講第二回之《無量壽經》。末學定當把握這次殊勝機緣，認真修行，願早日成佛作祖，普度眾生，達成兩位世尊及老師對眾弟子之期望。

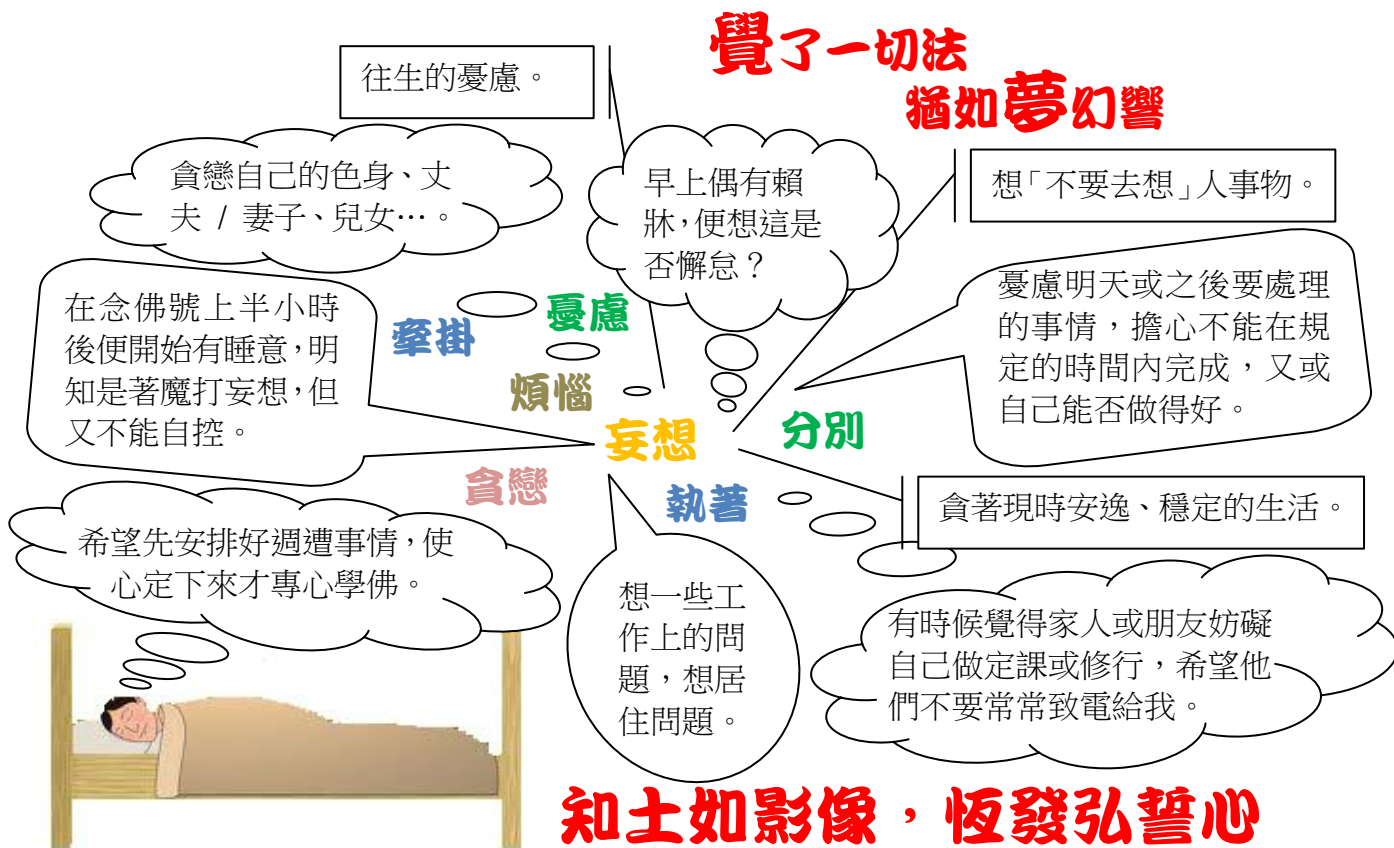
末學除了在「尊師重道」出了問題，「信」根方面亦是不穩當。「信」不穩當，影響往生的機會。在填寫《無量壽經》第一次講演完結後自我檢討修行的問卷，末學給予「信」的項目五十或七十五分，未能達至全部一百分。末學信自己業障深重，加上「徙倚懈怠，不肯作善」，念佛尚未得力，又怎可能相信自己是佛？這情況恰如世尊說：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想、執著而不能證得。」若「信」不是一百個巴仙，即是自己的懷疑沒有斷，還有妄想存在。疑不斷，怎能生信？感恩鄒老師及妙音組師兄的開導，令末學破迷開悟，明白縱使念佛尚未有功夫，但絕不影響自己是否真的想去西方極樂世界成佛及經上教誨的真實性，因為佛無妄語。若不是一百個巴仙信佛，代表修學的功夫不純，有夾雜，有間斷；念佛只能結個善緣，種點善根，決不能往生西方極樂世界。若說信了佛，必須包括滿益大師所說的「六信」在內，否則不算是深信。「六信」是信自、信他、信理、信事、信因、信果。鄒老師已詳盡為大家講演「六信」，末學亦深明道理所在。理事清楚後，真信現前；末學現在可以體會到世尊對彌勒菩薩的咐囑：「為諸有情長夜利益，莫令眾生淪墮五趣，備受危苦，應勤修行，隨順我教，當孝於佛，常念師恩。」覺後會生無盡大悲，真心發願求生西方極樂世界，幫助一切苦難眾生，自然就是末學今生唯一要做的事。黃念祖老居士曾說：「明理生正信，信深起正願，願切起正行，非行不能導願，非願不能啟行。」「信願行是往生三資糧」，而「信」是往生關鍵當中的關鍵，完全由自己操控，所以成佛作祖乃始於自己是否真正信佛。

人生苦短，二〇一二年的世界性大災難即將來臨，二〇一三年和一四年的災難會更多，屆時惡景

現前，大家更難修學。不怕念起，只怕覺遲。覺後必須起修，否則能說不能行，並非真智慧。末學痛定思痛，當下就要把握有限的光陰，真信、切願、力行，勇猛精進，執持名號。要把佛法落實在生活中，每天都學習看破放下，放下看破；放下惡習，放下一切自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋癡慢。依止《無量壽經》的教誨，微密觀照自己在生活中的起心動念，修正自己的錯誤思想、見解、行為，「持戒念佛看經教，察過去習毋自欺」。真正回頭，皈依三寶，覺而不迷，正而不邪，淨而不染。

要與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，念念為苦難的眾生，做一個真正的佛弟子。在此世間我們皆是過客，何不善用今生停留在娑婆世界的短暫時光，自利利他，自覺覺他。當知眾生即自己，心佛眾生三無差別，本是一體，外面何來眾生？「凡所有相，皆是虛妄」，何必執著？放下我執、法執，一心念佛。只有念佛，才是正念，才是正行。念念回歸彌陀，自然得彌陀本願攝受，念念念佛，念念成佛。阿彌陀佛！

文書組組員黃清芳撰文



二〇一二年度定期學佛講座／活動

學佛講座／活動	日期	時間	講者 / 主持	內容
《無量壽經講記》(二) 報告	每隔一個星期五	晚上 7:15 至 9:30	鄒妙音居士	根據老法師淨公上人的《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經講記》作出報告
	逢星期六	下午 2:15 至 4:30		
念佛會 (星期六)	逢星期六	下午 5:00 至 8:00	妙音組	帶領同修一同念佛
妙行組	星期一 (每月一次)	晚上 7:30 至 9:30	妙音組之三位妙音居士輪流主持	同修將在日常生活中如何實踐佛法或體驗作出報告

*上述講座／活動之詳情，請參照道場定時發放之時間表。

若文字或詞句有錯誤，敬請指導，功德無量。